



Speiseplan

1

KW 40 28.09.-02.10.2026 Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	28.09.	09.09.	30.09.	01.10.	02.10.
Suppe	Lauchcremesuppe (G,I,1)	Klare Brühe mit Sternchennudeln (Aa,C,1)	Blumenkohlcremesuppe (G)	Kürbiscremesuppe (G,I,1)	Grießsuppe (Aa,I,1)
Menü 1	Lachsfilet (D) Kräutersoße (G) Bio-Reis Erbsengemüse	Paniertes Schweineschnitzel (Aa,C) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Salat (G,I,J,8)	Rindergeschnetzeltes Bio-Hörnchennudeln (Aa) Bohnengemüse	Fleischkäse (I,J,2,3,4,5,7) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (J) mit Bio-Kartoffeln Salat (G,I,J,8)	Krautspätzle (Aa,C) Schnittlauchsoße (G) Salat (G,I,J,8)
Menü 2 ohne Schweinefleisch	Putengulasch Bio-Reis Salat (G,I,J,8)		Bifteki (C,G) Tomatensoße Bio-Hörnchennudeln (Aa) Salat (G,I,J,8)	Chili con Carne mit Bio-Rinderhackfleisch Bio-Reis Salat (G,I,J,8)	Hühnchen gebraten Früchtesoße Bio-Basmatireis Salat (G,I,J,8)
Menü 3 vegetarisch		Dampfnudeln (Aa,C,G) Vanillesoße (G) mit Bio-Milch	Kichererbsen-Kürbiscurry Bio-Vollkornreis Salat (G,I,J,8)		
Menü 4 Pasta	Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)	Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)		Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)	
Dessert	Stracciatellajoghurt (G) mit Bio-Naturjoghurt	Apfel	Zitronenbuttermilchdessert (G)	Karamellpudding (G)	Dessert (Aa,C,G)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln
Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, Nudeln (außer Nudeln als Suppeneinlage), Bulgur, Alblinsen, Milch 1,5% (außer Kartoffelpüree),Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen,Rinderhackfleisch, Tofu
Bei unseren Beilagen z.B. Bio Teigwaren, Bio Kartoffeln, Bio Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!